

AKSR GmbH eröffnet neue Tagesstätte HOFLEBEN

Das Thema mentale Gesundheit und die Herausforderungen der heutigen Zeit prägen gesellschaftliche und politische Debatten. Die AKSR GmbH, die bereits seit 2010 Menschen in verschiedenen Problemlagen betreut, begleitet und qualifiziert, wird nun mit der Tagesstätte HOFLEBEN in Burlage für Menschen mit psychischen Erkrankungen oder Einschränkungen aktiv.

Die Tagesstätte, die auf einer Fläche von 304,41m² auf einem 4,5 Hektar großen Gelände in Burlage liegt, bietet einen idealen Rahmen für vielfältige Aktivitäten. Dabei steht die individuelle Begleitung und Förderung im Vordergrund, um den verschiedenen persönlichen Bedürfnissen und Lebenssituationen gerecht zu werden und die Klient:innen durch verschiedene Angebote und Maßnahmen bei der persönlichen Stabilisierung und gesellschaftlichen Integration zu unterstützen.

Ein wichtiger konzeptioneller und praktischer Bereich ist die Unterstützung bei der Bewältigung von Alltagsanforderungen (beispielsweise Tagesstruktur, Umgang mit Geld, gemeinsames Zubereiten und Einnehmen von Mahlzeiten, Umgang mit Sozialkontakten). Ein weiterer Schwerpunkt des Projektes ist die Erkennung und Bewältigung von Krisen durch das Aufzeigen und Erarbeiten von Handlungsalternativen im Rahmen einer Einzelfallhilfe und gruppendynamischer Prozesse.

Auch körperzentrierte Angebote, Ergotherapie und Bewegung sind wichtige Bestandteile des Programms für die Klient:innen. Im Projekt wird eng mit verschiedenen Institutionen zusammengearbeitet, darunter psychiatrische Einrichtungen, Fachärzte:innen und dem Amt für Teilhabe und Soziales, um eine ganzheitliche Begleitung zu gewährleisten.

Mit einem Garten und einem Gewächshaus bietet das Gelände in Burlage vor allem auch Möglichkeiten für sinnstiftende Beschäftigungen im Gemüseanbau und Raum für Erholung und Entspannung im Freien. Die Tagesstätte „HOFLEBEN“ schafft so für die Teilnehmenden einen strukturgebenden Raum in Bezug auf Angebote, Ausstattung, Inventar und Rahmenbedingungen.



Zuständige Ansprechpartnerin für die Tagesstätte HOFLEBEN ist Tina Gerdes. Die Erzieherin und Diplom Sozialpädagogin begreift es als Lebenseinstellung sich für Menschen in herausfordernden Lebensphasen einzusetzen und freut sich auf die neue Aufgabe: „Ich freue mich auf verschiedene Persönlichkeiten, gemeinsames Kochen und Backen, kreatives Gestalten, Sport und Bewegung, Flora und Fauna und Vieles Mehr.“

Der Projektstart ist im Juli und im Herbst findet dann nochmal eine Eröffnungsfest auf dem Hof statt. Hierzu gibt es dann rechtzeitig eine Einladung.

Für mehr Informationen oder bei Fragen sprechen Sie uns gerne an:

Projektleitung Hofleben
Tina Gerdes
Mobil: 0170/37 11 478
E-Mail: tina.gerdes@aksr.de